

ARTICLE 2 - chant prénatal - (court)

VOUS NE CHANTEZ PAS JUSTE ? OFFREZ-VOUS LE BONHEUR DE JUSTE CHANTER !

Le chant prénatal est une préparation à l'accueil de la vie que vous pouvez pratiquer dès que vous prend l'envie de chanter au cours de votre grossesse. Le chant prénatal vise à vous apporter un mieux être pendant la grossesse, nouer une relation à l'enfant à naître, compléter la préparation à l'accouchement ainsi qu'à prolonger ces moments après la naissance de votre bébé.

Pendant les ateliers, le travail sur le corps et sur la voix par des vocalises, des sons et des chansons vous permet d'accompagner seule ou en couple ces moments exceptionnels

N'hésitez pas à revenir après la naissance afin de prolonger ces moments de bien-être et d'intimité.

(source : association française de chant prénatal, musique et petite enfance – 28 rue Victor Hugo 92240 MALAKOFF - www.chantprenatal.fr – 01 55 48 07 32 - info@chantprenatal.com)